



HONJO

人に優しく、街が明るく、地球が快適

有限会社 本城建設

徳島県吉野川市山川町湯立213-1

TEL 0883-42-2447 FAX 0883-42-3212

ホームページURL <http://www.5b.biglobe.ne.jp/~hon/>

携帯電話 090 - 7143 - 6960

徳島県宅地建物取引業協会会員

免許番号 徳島県知事 3 第2472号



ショールームにて

こんにちは、本城です。

暦の上では秋ですが、まだまだ残暑の厳しい毎日が続いていますね～、皆さんお元気ですか？冷たい物の飲みすぎ食べすぎで、夏の疲れがどっと出やすいのがこの時期です。

栄養のあるものをしっかりとって、体調を整えましょう。

我が家では、先日夏野菜の「ゴーヤ」をたくさん頂いたので、ゴーヤチャンプルにして頂きました。美味しいですよ～。とても身体にいいそうですよ。旬の食材はその時々にとったら身体にいいように出来てますよね。ゴーヤをかき揚げにしても美味しいですよ。

今晚のおかずはいかがですか？ 疲れて帰ってくるご家族のために「笑顔」という調味料もお忘れずに・・・♡



## ～今月のテーマ～ 「収納（捨てるコツ）」

収納は多ければ多いほどいいですよ。当社では、屋根裏、階段下、壁のちょっとした場所に収納スペースを確保します。しかし、年月が経つと、収納スペースが足りなくなるのはどうしてでしょう。一番に、物を増やさない工夫が必要ですね！あなたは「捨て上手？」 どうぞ、チェックしてみてくださいね。

### 捨てられないのはこういう人！診断

#### 買い方の特徴

- ・まとめ買いをよくする。
- ・衝動買いが多い
- ・便利そうなアイデア商品がすき
- ・似たようなものがいくつもある
- ・景品をよくもらう

#### しまい方の特徴

- ・雑誌や書類を積み重ねる
- ・着た服が積みあがっている
- ・引き出しに何でも詰め込む
- ・持ち物がその辺に適当に置いてある
- ・探し物が多い

#### 使い方の特徴

- ・片方しかないピアスを持っている
- ・使いかけのスパイスがいくつもある
- ・買ったのを忘れていた服がある
- ・やせたら着るつもり服がある
- ・レシピの切り抜きはとりあえずとっておく

### 捨てる心掛け「捨てコツ」

#### すぐ捨てる

- ・立ち止まる場所、坐る場所の脇など各所にゴミ箱を置く
- ・DM・チラシは玄関で捨てる
- ・レシート・手紙・お知らせは用が済んだら捨てる
- ・収集日の前日を捨て曜日にする
- ・読み返さない本は古書店へ
- ・もらった化粧品サンプルはすぐ使う
- ・使わない景品やおまけは断る
- ・空き箱は使い道がなければ捨てる
- ・家電製品と取扱説明書は一緒に処分
- ・写真や画像データを観たらベストショットだけ残す

#### あふれたら捨てる

- ・レジ袋と紙袋は決めた入れ物に入るだけ
- ・子供の作品はひと箱分だけ
- ・おもちゃボックスは 個まで
- ・本をしまう棚は 段分まで
- ・CDとDVDは 箱分、棚 段分まで
- ・衣類は衣装ケース 個分、引き出し 段分、ハンガー 本分まで

思いあたること  
たくさんあるよね～^^



さあ、ゴミ袋片手に  
今すぐ始めましょう！！

## ～生活の知恵～ 「しまった！」の応急処置

**床に油をこぼしたときは・・・**  
雑巾を選んで拭取る前に「小麦粉」を振りかけると、油を吸収してダンゴになって簡単に取れます。ちなみに卵を落とした場合は「塩」をかけましょう

**ブラインドのへこみ・ゆがみ**  
変形してしまったブラインドの羽。軽度のへこみなら「ドライヤー」で温めながら指でのばすと、気にならない程度まで回復します。

**ボロボロ落ちる砂壁は**  
要するに壁の接着力を増やせばいいわけですから、木工用の接着剤（白っぽい色）を水で薄めて、全体に霧吹きすると良いでしょう。他の場所に散って付着しないように、養生には充分に気をつけましょう。

### 素敵な言葉

「真似る」とは、  
真に似（に）せること。

真似から始めたことであっても  
それを続ければ、やがては  
真（まこと）になる。

～佐藤光浩氏の  
「心に響く言葉」より～